

УТВЕРЖДАЮ:  Д.Ш. Шидиева  
 Директор КОУ «Леушинская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»  
 приказ № 304 от от « 31 » августа 2017 г

## Режим дня для учащихся 1-11 классов

	1 – 4 кл.	5- 12 кл.	
Подъем	07.00 - 07.10		
Утренняя зарядка	07.10 – 07.25		
Утренний туалет	07.25 - 07.50		
Завтрак	08.00-08.20		
Уроки	08.30 - 12.40	08.30 - 13.30	08.30 - 14.30
Обед	12.40	13.30	
Тихий час	13.00-14.00	-	
Прогулка, занятия по интересам, занятия в объединениях ДО, факультативы	14.00-15.00		
Полдник	15.00		
Самоподготовка	15.00-16.00	15.00-16.20	
Воспитательное занятие	16.10-16.40	16.20 - 17.00	
Прогулка	16.40 – 18.00	17.00 – 18.00	
Ужин	18.00-18.30		
Занятия по интересам общественно – полезный труд на воздухе, прогулка	18.30-20.30	18.30 – 21.30	
Прием пищи перед сном	20.00		
Подготовка ко сну	20.30 – 21.00	21.30 - 22.00	
Отбой	21.00	22.00	